

ΣΕΦΙΡΑΤ ΑΪΟΜΕΡ

Το μέτρημα του Όμερ από το Πέσαχ έως το Σαβουότ

Η ευλογία (για όσους δεν έχουν χάσει ούτε μια μέρα): Μπαρούχ ατά Αντο-νάι Ελο-ένου μέλεχ αολάμ ασσέρ κιντεσσάνου μπεμιτσοβτάβ βετσιβάνου αλ σεφिरάτ αόμερ.

Ευλογητός Συ Κύριε Θ-έ μας, Βασιλιά του κόσμου, ο Οποίος μας καθαγίασε με τις εντολές Του και μας διέταξε το μέτρημα του Όμερ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΗΜΑ	ΤΙ ΛΕΜΕ;
28 Μαρτίου (το βράδυ)	1 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ γιομ εχάντ λαΌμερ
29 Μαρτίου (το βράδυ)	2 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ σσενέ γιαμίμ λαΌμερ
30 Μαρτίου (το βράδυ)	3 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ σσελοσσά γιαμίμ λαΌμερ
31 Μαρτίου (το βράδυ)	4 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ αρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
1 Απριλίου (το βράδυ)	5 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ χαμισσά γιαμίμ λαΌμερ
2 Απριλίου (το βράδυ)	6 ^η μέρα του Όμερ	Αγιόμ σσισσά γιαμίμ λαΌμερ
3 Απριλίου (το βράδυ)	7 ^η μέρα του Όμερ -- 1 ^η εβδομάδα	Αγιόμ σσιβά γιαμίμ σσεέμ σαβούα εχάντ λαΌμερ
[Εδώ αναφέρουμε και την ολοκλήρωση μιας εβδομάδας, σαβούα στα εβραϊκά. Από εδώ και στο εξής αναφέρουμε την εβδομάδα και την μέρα]		
4 Απριλίου (το βράδυ)	8 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγιόμ σσεμονά γιαμίμ σσεέμ σαβούα εχάντ βεγιόμ εχάντ λαΌμερ
5 Απριλίου (το βράδυ)	9 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγιόμ πισσά γιαμίμ σσεέμ σαβούα εχάντ ουσσνέ γιαμίμ λαΌμερ
6 Απριλίου (το βράδυ)	10 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγιόμ ασαρά γιαμίμ σσεέμ σαβούα εχάντ ουσσοσσά γιαμίμ λαΌμερ
7 Απριλίου (το βράδυ)	11 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγιόμ αχάντ ασάρ γιομ σσεέμ σαβούα εχάντ βεαρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
8 Απριλίου (το βράδυ)	12 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγιόμ σσενέμ ασάρ γιομ σσεέμ σαβούα εχάντ βαχαμισσά γιαμίμ λαΌμερ

Μετά το μέτρημα λέμε:

Αραχαμάν ου γιαχαζίρ λάνου αβοντάτ μπετ αμικντάς λιμκομά μπιμερά βεγιαμένου αμέν σέλα.

Ο Ελεήμον ας μας επιστρέψει την λειτουργία του Ναού στην θέση της σύντομα στις μέρες μας Αμέν Σέλα.

ΣΕΦΙΡΑΤ ΑΪΟΜΕΡ

Το μέτρημα του Όμερ από το Πέσαχ έως το Σαβουότ

Η ευλογία (για όσους δεν έχουν χάσει ούτε μια μέρα): Μπαρούχ ατά Αντο-νάι Ελο-ένου μέλεχ αολάμ ασσέρ κιντεσσάνου μπεμιτσοβτάβ βετσιβάνου αλ σεφिरάτ αΐομερ.

Ευλογητός Συ Κύριε Θ-έ μας, Βασιλιά του κόσμου, ο Οποίος μας καθαγίασε με τις εντολές Του και μας διέταξε το μέτρημα του Όμερ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΗΜΑ	ΤΙ ΛΕΜΕ;
9 Απριλίου (το βράδυ)	13 ^η μέρα του Όμερ – 1 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	Αγίόμ σελοσσά ασάρ γιομ σσεέμ σσαβούα εχάντ βεσσισσά γιαμίμ λαΌμερ
10 Απριλίου (το βράδυ)	14 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα	Αγίόμ αρμπαά ασάρ γιόμ σσεέμ σσενέ σαβουότ λαΌμερ
11 Απριλίου (το βράδυ)	15 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγίόμ χαμισσά ασάρ γιομ σσεέμ σσενέ σαβουότ βεγιομ εχάντ λαΌμερ
12 Απριλίου (το βράδυ)	16 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγίόμ σσισσά ασάρ γιομ σσεέμ σσενέ σαβουότ ουσσνέ γιαμίμ λαΌμερ
13 Απριλίου (το βράδυ)	17 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγίόμ σσιβά ασάρ γιομ σσεέμ σσενέ σαβουότ ουσσοσσά γιαμίμ λαΌμερ
14 Απριλίου (το βράδυ)	18 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγίόμ σεμονά ασάρ γιομ σσεέμ σσενέ σαβουότ βεαρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
15 Απριλίου (το βράδυ)	19 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγίόμ πισσά ασάρ γιομ σσεέμ σσενέ σσαβουότ βαχαμισσά γιαμίμ λαΌμερ
16 Απριλίου (το βράδυ)	20 ^η μέρα του Όμερ – 2 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	Αγίόμ εσρίμ γιομ σσεέμ σσενέ σσαβουότ βεσσισσά γιαμίμ λαΌμερ
17 Απριλίου (το βράδυ)	21 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα	Αγίόμ εχάντ βεεσρίμ γιομ σσεέμ σελοσσά σαβουότ λαΌμερ
18 Απριλίου (το βράδυ)	22 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγίόμ σσενάϊμ βεεσρίμ γιομ σσεέμ σελοσσά σαβουότ βεγιομ εχάντ λαΌμερ
19 Απριλίου (το βράδυ)	23 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγίόμ σελοσσά βεεσρίμ γιομ σσεέμ σελοσσά σαβουότ ουσσνέ γιαμίμ λαΌμερ

Μετά το μέτρημα λέμε:

*Αραχαμάν ου γιαχαζίρ λάνου αβοντάτ μπετ αμικντάσ λιμκομά μπιμερά βεγιαμένου αμέν
σέλα.*

Ο Ελεήμον ας μας επιστρέψει την λειτουργία του Ναού στην θέση της σύντομα στις μέρες μας Αμέν Σέλα.

ΣΕΦΙΡΑΤ ΑΪΟΜΕΡ

Το μέτρημα του Όμερ από το Πέσαχ έως το Σαβουότ

Η ευλογία (για όσους δεν έχουν χάσει ούτε μια μέρα): Μπαρούχ ατά Αντο-νάι Ελο-ένου μέλεχ αολάμ ασσέρ κιντεσσάνου μπεμιτσβοτάβ βετσιβάνου αλ σεφिरάτ αΐομερ.

Ευλογητός Συ Κύριε Θ-έ μας, Βασιλιά του κόσμου, ο Οποίος μας καθαγίασε με τις εντολές Του και μας διέταξε το μέτρημα του Όμερ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΗΜΑ	ΤΙ ΛΕΜΕ;
20 Απριλίου (το βράδυ)	24 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγίόμ αρμπαά βεεσρίμ γιομ σσεέμ σσελοσσά σσαβουότ ουσλοσσά γιαμίμ λαΌμερ
21 Απριλίου (το βράδυ)	25 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγίόμ χαμισσά βεεσρίμ γιομ σσεέμ σσελοσσά σσαβουότ βεαρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
22 Απριλίου (το βράδυ)	26 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγίόμ σσισσά βεεσρίμ γιομ σσεέμ σσελοσσά σσαβουότ βαχαμισσά γιαμίμ λαΌμερ
23 Απριλίου (το βράδυ)	27 ^η μέρα του Όμερ – 3 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	: Αγίόμ σσιβά βεεσρίμ γιομ σσεέμ σσελοσσά σσαβουότ βεσσισσά γιαμίμ λαΌμερ
24 Απριλίου (το βράδυ)	28 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα	Αγίόμ σσεμονά βεεσρίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ λαΌμερ
25 Απριλίου (το βράδυ)	29 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγίόμ τισσά βεεσρίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ βεγίόμ εχάντ λαΌμερ
26 Απριλίου (το βράδυ)	30 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγίόμ σσελοσσίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ ουσσνέ γιαμίμ λαΌμερ
27 Απριλίου (το βράδυ)	31 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγίόμ εχάντ ουσλοσσίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ ουσλοσσά γιαμίμ λαΌμερ
28 Απριλίου (το βράδυ)	32 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγίόμ σσενάϊμ ουσλοσσίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ βεαρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
29 Απριλίου (το βράδυ)	33 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγίόμ σσελοσσά ουσλοσσίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ βαχαμισσά γιαμίμ λαΌμερ

Μετά το μέτρημα λέμε:

Αραχαμάν ου γιαχαζίρ λάνου αβοντάτ μπετ αμικντάσ λιμκομά μπιμερά βεγιαμένου αμέν
σέλα.

Ο Ελεήμον ας μας επιστρέψει την λειτουργία του Ναού στην θέση της σύντομα στις μέρες μας Αμέν Σέλα.



ΣΕΦΙΡΑΤ ΑΪΟΜΕΡ

Το μέτρημα του Όμερ από το Πέσαχ έως το Σαβουότ

Η ευλογία (για όσους δεν έχουν χάσει ούτε μια μέρα): Μπαρούχ ατά Αντο-νάι Ελο-ένου μέλεχ αολάμ ασσέρ κιντεσσάνου μπεμιτσοβτάβ βετσιβάνου αλ σεφिरάτ αΐομερ.

Ευλογητός Συ Κύριε Θ-έ μας, Βασιλιά του κόσμου, ο Οποίος μας καθαγίασε με τις εντολές Του και μας διέταξε το μέτρημα του Όμερ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΗΜΑ	ΤΙ ΛΕΜΕ;
30 Απριλίου (το βράδυ)	34 ^η μέρα του Όμερ – 4 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	Αγίόμ αρμπαά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ αρμπαά σσαβουότ βεσσισσά γιαμίμ λαΌμερ
1 Μαΐου (το βράδυ)	35 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα	Αγίόμ χαμισσά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ λαΌμερ
2 Μαΐου (το βράδυ)	36 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγίόμ σσισά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ βεγίόμ εχάντ λαΌμερ
3 Μαΐου (το βράδυ)	37 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγίόμ σσιβά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ ουσσνέ γιαμίμ λαΌμερ
4 Μαΐου (το βράδυ)	38 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγίόμ σσεμονά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ ουσσοσσά γιαμίμ λαΌμερ
5 Μαΐου το βράδυ)	39 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγίόμ τισά ουσσοσσίμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ βεαρμπαά γιαμίμ λαΌμερ
6 Μαΐου (το βράδυ)	40 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγίόμ αρμπαΐμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ βαχαμισσά γιαμίμ λαΌμερ
7 Μαΐου (το βράδυ)	41 ^η μέρα του Όμερ – 5 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	Αγίόμ εχάντ βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ χαμισσά σσαβουότ βεσσισσά γιαμίμ λαΌμερ
8 Μαΐου (το βράδυ)	42 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα	Αγίόμ σσενάΐμ βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσισά σσαβουότ λαΌμερ
9 Μαΐου (το βράδυ)	43 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 1 ^η μέρα	Αγίόμ σσελοσά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσισά σσαβουότ βεγίόμ εχάντ λαΌμερ

Μετά το μέτρημα λέμε:

*Αραχαμάν ου γιαχαζίρ λάνου αβοντάτ μπετ αμικντάς λιμκομά μπιμερά βεγιαμένου αμέν
σέλα.*

Ο Ελεήμον ας μας επιστρέψει την λειτουργία του Ναού στην θέση της σύντομα στις μέρες μας Αμέν Σέλα.



ΣΕΦΙΡΑΤ ΑΪΟΜΕΡ

Το μέτρημα του Όμερ από το Πέσαχ έως το Σαβουότ

Η ευλογία (για όσους δεν έχουν χάσει ούτε μια μέρα): Μπαρούχ ατά Αντο-νάι Ελο-ένου μέλεχ αολάμ ασσέρ κιντεσσάνου μπεμιτσοβότ βετσιβάνου αλ σεφिरάτ αΐομερ.

Ευλογητός Συ Κύριε Θ-έ μας, Βασιλιά του κόσμου, ο Οποίος μας καθαγίασε με τις εντολές Του και μας διέταξε το μέτρημα του Όμερ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΗΜΑ	ΤΙ ΛΕΜΕ;
10 Μαΐου (το βράδυ)	44 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 2 ^η μέρα	Αγιόμ αρμπαά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιςσά σσαβουότ ουσσνέ γιαμίμ λαΐομερ
11 Μαΐου (το βράδυ)	45 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 3 ^η μέρα	Αγιόμ χαμισσά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιςσά σσαβουότ ουσσοσσά γιαμίμ λαΐομερ
12 Μαΐου (το βράδυ)	46 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 4 ^η μέρα	Αγιόμ σσιςσά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιςσά σσαβουότ βεαρμπαά γιαμίμ λαΐομερ
13 Μαΐου (το βράδυ)	47 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 5 ^η μέρα	Αγιόμ σσιβά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιςσά σσαβουότ βαχαμισσά γιαμίμ λαΐομερ
14 Μαΐου (το βράδυ)	48 ^η μέρα του Όμερ – 6 ^η εβδομάδα και 6 ^η μέρα	Αγιόμ σσεμονά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιςσά σσαβουότ βεσσιςσά γιαμίμ λαΐομερ
15 Μαΐου (το βράδυ)	49 ^η μέρα του Όμερ – 7 ^η εβδομάδα	Αγιόμ τισσά βεαρμπαΐμ γιομ σσεέμ σσιβά σσαβουότ λαΐομερ
16 Μαΐου (μετά την δύση του ηλίου)	Σσαβουότ!	

Μετά το μέτρημα λέμε:

Αραχαμάν ου γιαχαζίρ λάνου αβοντάτ μπετ αμικντάς λιμκομά μπιμερά βεγιαμένου αμέν σέλα.

Ο Ελεήμων ας μας επιστρέψει την λειτουργία του Ναού στην θέση της σύντομα στις μέρες μας Αμέν Σέλα.